

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Л.В. Ковалёва</u>
--	---

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ

19.05.

2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	каша молочная пшеница с изюмом овсянка с саха- ром и маслом	200	233,34
2	чай с сахаром и моло- ком	200	62,00
3	хлеб пшеничный	40	93,52
4	фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
5	сдобное изделие сгущенное	45	152,10
Питание ОБЗ			
1	йогурт	100	50
2	омлет натуральный	150	225,5
3			
4			
5			
Платное питание			
1	зрелка по купечески с мясом	200	333,7
2	икра кабачковая консерви- рованная	30	17,33
3	чай с сахаром	200	60
4	хлеб пшеничный	40	106,40
5			

Повар:

Готфрид Т.С.