

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Л.В. Ковалёва</u>
--	---



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 02.04. 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Биточки, котлеты куриные из п.ф высокой степ. гот.	120	147,85
2	макароник отваренные с маслом	150	196,80
3	чай с сахаром и молоком	200	62,00
4	хлеб пшеничный	30	70,14
5	овощи в нарезке по сезону (огурцы)	20	13,20
Питание ОБЗ			
1	Кисломолочный продукт, Флоренко	150	63,6
2	панировка с творогом	150	171,01
3			
4			
5			
Платное питание			
1	овощи по сезону в нарезке (панировка)	30	6,04
2	панировка тушеной в соусе с овощами	200	264
3	чай нарезка	200	60
4	хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар:

Готфрид Т.С.

Готфрид Т.С.