

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцова</i> Т.Д Храмцова	Утверждаю: Директор школы: Л.В. Ковалёва
---	--



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ

*01.04.*

2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	<i>рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>90</i>	<i>156,10</i>
2	<i>Рамо, рисовая рассыпчатая</i>	<i>150</i>	<i>203,50</i>
3	<i>котлет из сухариков</i>	<i>200</i>	<i>132,80</i>
4	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>70,14</i>
5	<i>салат с квашеной капустой</i>	<i>60</i>	<i>52,50</i>
Питание ОБЗ			
1	<i>сок фруктовый</i>	<i>150</i>	<i>63,6</i>
2	<i>Блины с ягодами и начинкой</i>	<i>70</i>	<i>171,01</i>
3			
4			
5			
Платное питание			
1	<i>свекла отварная с растительным маслом</i>	<i>30</i>	<i>27,76</i>
2	<i>плов из птицы</i>	<i>200</i>	<i>302,66</i>
3	<i>чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>81</i>
4	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>53,20</i>
5			

Повар:

*Готфрид Т.С.*

Готфрид Т.С.