

Согласовано:
 Ответственный по питанию:
Храмцова Т.Д. Храмцова

Утверждаю:
 Директор школы:
Л.В. Ковалёва Л.В. Ковалёва



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 20.03. 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	каша молочная пшеничная с маслом и сахаром	200	270,25
2	чай с сахаром	200	60,00
3	хлеб пшеничный	30	70,14
4	фрукт свежий (яблоки)	100	47,00
5	блинчики (оладьи) с повидлом	70	140,50
Питание ОБЗ			
1	сок фруктовый	150	63,6
2	вареники с картошкой	150	227,7
3			
4			
5			
Платное питание			
1	блинчики (оладьи) куриные с соусом сметанным с луком	100	147,85
2	макаронки отварные с маслом	150	205,50
3	чай с сахаром	200	60
4	хлеб пшеничный	20	56,20
5			

Повар: *Готфрид Т.С.* Готфрид Т.С.