

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Ковалёва</u> Л.В. Ковалёва
--	--



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 21.03. 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	котлетки куриные из фарш. куриной с картофелем	105	209,13
2	каша рисовая рассыпчатая	150	203,50
3	салат из капусты	200	58,77
4	хлеб пшеничный	50	116,90
5	консерв. закусочная (зеленый горошек)	60	22,10
Питание ОБЗ			
1	молоко	150	81,00
2	оладьи с яблоками и сметаной	135	343,91
3			
4			
5			
Платное питание			
1	свежая овощная с растительным маслом	30	27,76
2	шницель из курицы	200	302,66
3	чай с молоком	200	81
4	хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар: Готфрид Т.С.