

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцова</i> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <i>Ковалёва</i> Л.В. Ковалёва
--	--



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 14.03. 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	тост с мясом свиным	200	269,40
2	напиток из шиповника	200	58,77
3	хлеб пшеничный	50	116,90
4	свекла отварная с растительным маслом	60	55,68
5			
Питание ОБЗ			
1	молоко	150	81,00
2	овсянка с яблоком и молоком сухими	135	343,91
3			
4			
5			
Платное питание			
1	котлеты рубленые из птицы с соусом	100	140,7
2	макаронные изделия с маслом	160	219,2
3	чай с сахаром и молоком	200	62
4	хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар: *Готфрид* Готфрид Т.С.