

Согласовано: Ответственный по питанию: Храмцова Т.Д. Утверждаю: Директор школы: Л.В. Ковалёва



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ

12.03.

2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Биточки, котлеты куриные из п.ф высокой степ. гот.	120	147,85
2	макаронки отварные с маслом	150	196,80
3	чай с сахаром и молоком	200	62,00
4	хлеб пшеничный	30	70,14
5	овощи в нарезке по сезону (огурцы)	20	13,20
Питание ОБЗ			
1	Кисломолочный продукт, Флинка	150	63,6
2	яшник с творогом	150	171,01
3			
4			
5			
Платное питание			
1	овощи по сезону в нарезке (капуста)	30	6,04
2	пюре картофельное в соусе с овощами	200	264
3	чай каркаде	200	60
4	хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар:

[Handwritten signature]

Готфрид Т.С.