

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцова</i> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: Л.В. Ковалёва
--	--



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Корс стинская СШ 10.03. 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Рашио молоко и ширма манной, с маслом и сахаром	200	247,80
2	Рашио с молоком	200	118,60
3	хлеб пшеничный	30	70,14
4	Фрукты свежие (яблоко)	100	47,00
5	блинчики (оладьи) с молоком свежими	70	140,50
Питание ОБЗ			
1	Йогурт	100	50,00
2	Омлет натуральный	150	225,5
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Треска по-донецки с маслом	200	338,7
2	укра кабачковая консервированная	30	17,33
3	хлеб пшеничный	20	53,20
4	чай с сахаром и молоком	200	62,00
5			

Повар:

Готфрид Т.С.

Готфрид Т.С.