

| | |
|---|---|
| Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмц</i> Т.Д. Храмцова | Утверждаю: Директор школы: <i>Л.В. Ковалёва</i> |
|---|---|



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ

06.03.

2023 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Энергетическая Ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|------------|--------------------------------|
| Возраст 7-11 лет, 12-18 лет | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | <i>овсяная молочная каша с маслом и сахаром</i> | <i>200</i> | <i>270,25</i> |
| 2 | <i>чай с сахаром</i> | <i>200</i> | <i>60,00</i> |
| 3 | <i>хлеб пшеничный</i> | <i>30</i> | <i>70,14</i> |
| 4 | <i>фрукт свежий (яблоки)</i> | <i>100</i> | <i>47,00</i> |
| 5 | <i>блинчики (оладьи) с повидлом</i> | <i>70</i> | <i>140,50</i> |
| Питание ОБЗ | | | |
| 1 | <i>сок фруктовый</i> | <i>150</i> | <i>63,6</i> |
| 2 | <i>вареники с картошкой</i> | <i>150</i> | <i>227,7</i> |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| Платное питание | | | |
| 1 | <i>блинчики (оладьи) куриные с соусом сметанным с луком</i> | <i>100</i> | <i>147,85</i> |
| 2 | <i>макаронные изделия с маслом</i> | <i>150</i> | <i>205,50</i> |
| 3 | <i>чай с сахаром</i> | <i>200</i> | <i>60</i> |
| 4 | <i>хлеб пшеничный</i> | <i>20</i> | <i>56,20</i> |
| 5 | | | |

Повар:

[Signature]

Готфрид Т.С.