

| | |
|---|--|
| Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцова</i> Т.Д Храмцова | Утверждаю: Директор школы: Л.В. Ковалёва |
|---|--|



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 20.02. 2023 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Энергетическая Ценность (ккал) |
|-----------------------------|--|-------|--------------------------------|
| Возраст 7-11 лет, 12-18 лет | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | паштет мясной с маемором и сахаром | 200 | 270,25 |
| 2 | чай с сахаром | 200 | 60,00 |
| 3 | хлеб пшеничный | 30 | 70,14 |
| 4 | фрукт свежий (яблоки) | 100 | 47,00 |
| 5 | блинчики (оладьи) с повидлом | 70 | 140,50 |
| Питание ОБЗ | | | |
| 1 | салат фруктовый | 150 | 63,6 |
| 2 | вареники с картошкой | 150 | 227,7 |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| Платное питание | | | |
| 1 | блинчики (оладьи) куриные с соусом сметанным с луком | 100 | 147,85 |
| 2 | макаронные изделия с мясом | 150 | 205,50 |
| 3 | чай с сахаром | 200 | 60 |
| 4 | хлеб пшеничный | 20 | 56,20 |
| 5 | | | |

Повар: *Готфрид Т.С.* Готфрид Т.С.