

| | |
|--|--|
| Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д. Храмцова | Утверждаю: Директор школы: <u>Ковалёва</u> Л.В. Ковалёва |
|--|--|

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 17.02. 2023 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Энергетическая Ценность (ккал) |
|-----------------------------|--|-------|--------------------------------|
| Возраст 7-11 лет, 12-18 лет | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Кашиа молочная широким ушиком овсянка с саха- ром и маслом | 200 | 233,34 |
| 2 | чай с сахаром и моло- ком | 200 | 62,00 |
| 3 | хлеб пшеничный | 40 | 93,52 |
| 4 | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 47,00 |
| 5 | сдобное изделие сирокое | 45 | 152,10 |
| Питание ОБЗ | | | |
| 1 | йогурт | 100 | 50 |
| 2 | омлет натуральный | 150 | 225,5 |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| Платное питание | | | |
| 1 | зрелка по купечески с мясом | 200 | 333,7 |
| 2 | икра кабачковая консерви- рованная | 30 | 17,33 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| 4 | хлеб пшеничный | 40 | 106,40 |
| 5 | | | |

Повар: Готфрид Т.С. Готфрид Т.С.