

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцов</i> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <i>Л.В. Ковалёва</i> Л.В. Ковалёва
---	---

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 12.02. 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Биточки, котлеты куриные из п.ф высокой степ. гот.	120	147,85
2	макаронки отварные с маслом	150	196,80
3	чай с сахаром и молоком	200	62,00
4	хлеб пшеничный	30	70,14
5	овощи в нарезке по сезону (огурцы)	60	13,20
Питание ОБЗ			
1	кисломолочный продукт, Флинка	150	63,6
2	ягншевник с творогом	150	171,01
3			
4			
5			
Платное питание			
1	овощи по сезону в нарезке (капюор)	30	6,04
2	пюре тушёная в соусе с овощами	200	264
3	чай парчае	200	60
4	хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар: *Готфрид Т.С.* Готфрид Т.С.