

Согласовано: Храмцова Т.Д. Храмцова  
 Утверждаю: Ковалёва Л.В. Ковалёва  
 Директор школы:



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Корк стинская СШ 10.02. 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Вареное молоко с сахаром и маслом	200	247,80
2	Вареное с молоком	200	118,60
3	Хлеб пшеничный	30	70,14
4	Фрукты свежие (яблоко)	100	47,00
5	Домашние сырники с молоком	70	140,50
Питание ОБЗ			
1	Йогурт	100	50,00
2	Омлет натуральный	150	225,5
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Треска по-фуршетски с маслом	200	333,7
2	Икра кабачковая консервированная	30	17,33
3	Хлеб пшеничный	20	53,20
4	Чай с сахаром и молоком	200	62,00
5			

Повар: Готфрид Т.С.