

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцова</i> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <i>Л.В. Ковалёва</i>
--	---



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ

*15.01.*

2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	<i>Биточки, котлеты куриные из п.ф высокой степ. гот.</i>	<i>120</i>	<i>147,85</i>
2	<i>макароник отварные с маслом</i>	<i>150</i>	<i>196,80</i>
3	<i>чай с сахаром и молоком</i>	<i>200</i>	<i>62,00</i>
4	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>70,14</i>
5	<i>овощи в нарезке по сезону (огурцы)</i>	<i>60</i>	<i>13,20</i>
Питание ОБЗ			
1	<i>Кисломолочный продукт, Флинка</i>	<i>150</i>	<i>63,6</i>
2	<i>лапшевник с творогом</i>	<i>150</i>	<i>171,01</i>
3			
4			
5			
Платное питание			
1	<i>овощи по сезону в нарезке (томат)</i>	<i>30</i>	<i>6,04</i>
2	<i>пшеница твёрдая в соусе с овощами</i>	<i>200</i>	<i>264</i>
3	<i>чай парное</i>	<i>200</i>	<i>60</i>
4	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>53,20</i>
5			

Повар:

*[Signature]*

Готфрид Т.С.