

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцова</i> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <i>Ковалёва</i> Л.В. Ковалёва
--	--

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ

03.02

2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	<i>Кашиа молочная пшеница с хлопьями овсяными с сахаром и маслом</i>	200	233,34
2	<i>чай с сахаром и молоком</i>	200	62,00
3	<i>хлеб пшеничный</i>	40	93,52
4	<i>фрукт свежий (яблоко)</i>	100	47,00
5	<i>сдобное изделие сдобное</i>	45	152,10
Питание ОБЗ			
1	<i>йогурт</i>	100	50
2	<i>омлет натуральный</i>	150	225,5
3			
4			
5			
Платное питание			
1	<i>зрелка по купечески с мясом</i>	200	333,7
2	<i>икра кабачковая консервированная</i>	30	17,33
3	<i>чай с сахаром</i>	200	60
4	<i>хлеб пшеничный</i>	100	106,40
5			

Повар:

Готфрид Т.С.

Готфрид Т.С.