

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Л.В. Ковалёва</u>
---	---

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 31.01. 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	тост с маслом свиным	200	269,40
2	напиток из шиповника	200	58,77
3	хлеб пшеничный	50	116,90
4	свекло. отварная с растительным маслом. 60	60	55,68
5			
Питание ОБЗ			
1	молоко	150	81,00
2	овес с яблоком и молоком сухим	135	343,91
3			
4			
5			
Платное питание			
1	котлеты рубленые из птицы с соусом	100	149,7
2	макарон. отварные с маслом	160	219,2
3	чай с сахаром и мл- ном	200	62
4	хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар: Готфрид Т.С.