

Согласовано: Ответственный по питанию: Храмцова Т.Д.  
 Утверждаю: Директор школы: Л.В. Ковалёва



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 30.01 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	каша "Дружба" молочная с изюмом рисовой и пшеницы	220	243,21
2	чай с сахаром	200	80,00
3	хлеб пшеничный	30	70,14
4	фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
5	пряник	40	145,33
Питание ОБЗ			
1	сок фруктовый	150	63,6
2	вареники с картошкой и сметаной	150	227,7
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Тушен	90	198,9
2	картофельное пюре с маслом сливочным	120	109,8
3	хлеб пшеничный	20	53,20
4	чай с сахаром	200	80
5			

Повар: Готфрид Т.С.