

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова Т.Д.</u> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Л.В. Ковалёва</u> Л.В. Ковалёва
---	---



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 29.01. 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Биточки, котлеты куриные из п.ф высокой степ. гот.	120	147,85
2	макароник сваренные с маслом	150	196,80
3	чай с сахаром и молоком	200	62,00
4	хлеб пшеничный	30	70,14
5	овощи в нарезке по сезону (огурцы)	80	13,20
Питание ОБЗ			
1	Кисломолочный продукт, Флинка	150	63,6
2	лапшевник с творогом	150	171,01
3			
4			
5			
Платное питание			
1	овощи по сезону в нарезке (помидор)	30	6,04
2	птица тушенная в соусе с овощами	200	264
3	чай парное	200	60
4	хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар: Готфрид Т.С. Готфрид Т.С.