

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова Т.Д.</u> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Л.В. Ковалёва</u> Л.В. Ковалёва
---------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ

28.01

2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	рыба, тушеная в томате с овощами	90	156,10
2	Рамо, рисовая рассыпчатая	150	203,50
3	кошот из сухофруктов	200	132,80
4	хлеб пшеничный	30	70,14
5	ванусли, квашеная	60	52,50
Питание ОБЗ			
1	сок фруктовый	150	63,6
2	Блины с ягодной начинкой	70	171,01
3			
4			
5			
Платное питание			
1	свекла отварная с растительным маслом	30	27,76
2	гов и птица	200	302,66
3	чай с молоком	200	81
4	хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар:

Готфрид Т.С.

Готфрид Т.С.