

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Л.В. Ковалёва</u>
--	---



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 24.01. 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	котлеты картофельные из фарш. высокой степени готовности с мас. 100г	105	209,13
2	каша рисовая расеванная - мал	150	203,50
3	копиток из шиповника	200	58,77
4	хлеб пшеничный	50	116,90
5	консервы закусочные (зеленый горошек)	60	22,10
Питание ОБЗ			
1	молоко	150	81,00
2	оладьи с яблоком и су- шевыми яблоками	135	343,91
3			
4			
5			
Платное питание			
1	свежая селедочка с растительным маслом	30	27,76
2	шюв из птицы	200	302,66
3	чай с молоком	200	81
4	хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар: Готфрид Т.С.