

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцова</i> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <i>Л.В. Ковалёва</i>
--	---



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 23.01. 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	каша молочная пшеничная с маслом и сахаром	200	273,34
2	чай с сахаром	200	62,00
3	хлеб пшеничный	30	70,14
4	фрукт свежий (яблоки)	100	47,00
5	блинчики (сахаром) с картофелем	70	171,80
Питание ОБЗ			
1	сок фруктовый	150	63,6
2	вареники с картошкой	150	227,7
3			
4			
5			
Платное питание			
1	блинчики (сметаной) куриные с соусом сметанным с луком	100	147,85
2	макаронки отварные с маслом	150	205,50
3	чай с сахаром	200	60
4	хлеб пшеничный	20	56,20
5			

Повар: *[Signature]* Готфрид Т.С.