

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Л.В. Ковалёва</u>
--	---



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 21.01 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	котлеты домашние из п.ф. любой степени готовности с соусом	120	180,62
2	макаронный салат с маслом	150	196,80
3	колпачки из сухарей	200	132,80
4	хлеб пшеничный	30	70,14
5	овощи в нарезке по сезону (помидор)	60	13,20
Питание ОБЗ			
1	сок фруктовый	150	63,6
2	блинчики с ягодами и начинкой	75	171,01
3			
4			
5			
Платное питание			
1	овощи по сезону в нарезке (помидор)	30	6,04
2	рыба из филе с овощами	200	237,7
3	чай каркаде с сахаром	200	60
4	хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар: Готфрид Т.С.