

Согласовано: Храмцова Т.Д. Ответственный по питанию: Т.Д. Храмцова

Утверждаю: Л.В. Ковалёва Директор школы: Л.В. Ковалёва



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 14.01 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	рыба, тушенная в томате с овощами	90	156,10
2	Рамо, рисовая рассыпчатая	150	203,50
3	котлет из сухариков	200	132,80
4	хлеб пшеничный	30	70,14
5	вареники, квашеная	60	52,50
Питание ОБЗ			
1	сок фруктовый	150	63,6
2	Блины с ягодной начинкой	70	171,01
3			
4			
5			
Платное питание			
1	свекла отварная с растительным маслом	30	27,76
2	плов из птицы	200	302,66
3	чай с молоком	200	81
4	хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар: Готфрид Т.С.