

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Л.В. Ковалёва</u>
--	---

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коркстинская СШ 13.01 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Рашио, молоко и сахар	200	247,80
2	Рашио с молоком	200	118,60
3	Хлеб пшеничный	30	70,14
4	Фрукты свежие (яблоко)	100	47,00
5	Длинные макароны с мо- локом и сыром	70	140,50
Питание ОБЗ			
1	Йогурт	100	50,00
2	Омлет натуральный	150	225,5
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Треска по-фуршетски с маринованным луком	200	333,7
2	Икра кабачковая кон- сервированная	30	17,33
3	Хлеб пшеничный	20	53,20
4	Чай с сахаром и м- олоком		
5			

Повар:

Готфрид Т.С.