

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Ковалёва</u> Л.В. Ковалёва
---	--



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 24.12. 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	котлеты домашние из п./ф. в клясе стел. готов. соусом томат	120	181
2	Макарона отварные с маслом	150	197
3	Колмат из сахарных шов	200	133
4	Хлеб пшеничный	30	70
5	Овощи в паре по сезону (помидор)	60	13
Питание ОБЗ			
1	Сор фруктов ()	150	63,6
2	Творожки с ягодно-апельсиной начинкой	70	171,01
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Овощи по сезону в паре (помидор)	30	13
2	Салат из тунца с овощами	200	237,7
3	чай каркаде с сахаром	200	60
4	Хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар: Готфрид Т.С.