

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Трап</i> Т.Д Храмцова	Утверждаю: Директор школы: Л.В. Ковалёва
---	--



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 18. 12. 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Блиночки, котлеты пшеничные из фарш высокой степени готовности. соус.	120	147,85
2	макаронны отварные с маслом	150	196,80
3	чай с сахаром и лимоном	200	62,00
4	Хлеб пшеничный	30	70,14
5	овощи в нарезке по сезону (огурцы)	60	13,20
Питание ОБЗ			
1	Рисово-молочный суп с овощами "кремлевский"	150	73,95
2	панировка с творогом	150	258,00
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Овощи по сезону (огурцы свежие, соевый)	20	2,4
2	птица тушенная в соусе с овощами	200	264
3			
4	чай паровой с сахаром	200	60
5	Хлеб пшеничный	20	53,20

Повар: *Готфрид Т.С.* Готфрид Т.С.