

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцова</i> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <i>Ковалёва</i> Л.В. Ковалёва
--	--

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ № 1 06.12 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Свежая отварная с растительным маслом	60	55,68
2	Пилов с мясом	200	287,26
3	Хлеб пшеничный	50	116,90
4	Сок фруктовый	200	136,48
5			
Питание ОБЗ			
1	Молоко	150	84,00
2	Оладьи с яблоком и сушевыми молочными	135	343,91
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Помидоры рубленные с укропом с соусом	100	140,7
2	Макаронная омакарони с маслом	180	219,2
3	Чай с сахаром с лимоном	200	62
4	Хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар:

Готфрид Т.С.

Готфрид Т.С.