

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Л.В. Ковалёва</u>
--	---



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ № 10 29.11. 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Потешит печенье из 1/2 р. ваниль, сметаны, с маслом 100г	105	209,13
2	Каршорель овсяный с маслом	150	157,50
3	Чай с сахаром и молоком	200	62,00
4	Хлеб пшеничный	50	116,90
5	Винегрет овощной	60	45,60
Питание ОБЗ			
1	молоко	150	81,00
2	оларь с яблоком и сметаной	135	343,91
3			
4			
5			
Платное питание			
1	плов из птицы	200	302,66
2	свеж. овсяный с растит. маслом	20	18,56
3	чай с молоком	200	81
4	хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар: Готфрид Т.С.