

Согласовано: Ответственный по питанию: Т.Д Храмцова	Утверждаю: Директор школы: Л.В. Ковалёва
---	--



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ НО. 28.11. 2021 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Ванна молочная пышная широкая с маслом и сахаром	200	270,25
2	Чай с сахаром	200	60,00
3	Хлеб пшеничный	30	70,14
4	Фрукты свежие (яблоко)	100	47,00
5	Блишечки (оладьи) с повидлом	40	140,50
Питание ОБЗ			
1	Сок фруктовый	150	63,6
2	Вареники с картошкой	150	227,7
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Блишки, котлеты куриные со сметаной соусом с сыром	60/20	147,85
2	картофель отварной с маслом	150	205,50
3	чай с сахаром	200	60
4	Хлеб пшеничный	20	53,26
5			

Повар: Готфрид Т.С. Готфрид Т.С.

Согласовано: Ответственный по питанию: _____ Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: _____ Л.В. Ковалёва
--	--



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ но. 28.11. 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Ваниль молочная пышная сладкая с маслом и сахаром	200	270,25
2	Чай с сахаром	200	60,00
3	Хлеб пшеничный	30	70,14
4	Фрукты свежие (яблоко)	100	47,00
5	Блишки (оладьи) с корицей	40	140,50
Питание ОБЗ			
1	Салат фруктовый	150	63,6
2	Вареники с картошкой	150	227,7
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Блишки, котлеты куриные со сметаной соусом с луком	60/20	117,25
2	Макаронная заправка с маслом	150	205,50
3	чай с сахаром	200	60
4	Хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар: _____ Готфрид Т.С.