

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцова</i> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: Л.В. Ковалёва
--	--



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ

26.11. 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Вотлени домашние из п./ор. высшего степ. готов. с соусом сметан.	120	181
2	Макарони отварные с маслом	150	197
3	Колбаски из свиной фарша	200	133
4	Хлеб пшеничный	30	70
5	Овощи в нарезке по сезону (помидор)	60	13
Питание ОБЗ			
1	Сок фруктовый)	150	63,6
2	Творожок с ягодами и сахаром	70	171,01
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	30	13
2	Салат из капусты с овощами	200	237,7
3	Чай каркаде с сахаром	200	60
4	Хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар: *Готфрид Т.С.* Готфрид Т.С.