

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова Т.Д.</u>	Утверждаю: Директор школы: <u>Л.В. Ковалёва</u>
---	---



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ на 2.2.11. 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Свежая отварная с растительным маслом	60	55,68
2	Творог с маслом	200	287,26
3	Хлеб пшеничный	50	116,90
4	Сок фруктовый	200	136,48
5			
Питание ОБЗ			
1	Молоко	150	81,00
2	Оладьи с яблоком и сахаром	135	343,91
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Помидоры рубленные с соусом	100	140,7
2	Макароны отварные с маслом	100	219,2
3	Чай с сахаром и лимоном	200	62
4	Хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар: Готфрид Т.С.