

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцова</i> Т.Д Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <i>Л.В. Ковалёва</i>
---	---



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ на 21.11.2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Рашио "Дружба" молокозавод с изюмом рисовый и пшеничный круты с маслом и сахар.	200	248,88
2	Чай с сахаром	200	60,00
3	Хлеб пшеничный	30	70,14
4	Фрукты свежие (яблоко)	100	47,00
5	Творожок	40	145,33
Питание ОБЗ			
1	Сок фруктовый	150	63,6
2	Вареники с вариморельем в сметане	150	227,7
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Турки	90	198,9
2	Вариморельное пюре с маслом	120	109,8
3	Хлеб пшеничный	20	53,20
4	Чай с сахаром	200	60
5			

Повар: *Готфрид Т.С.* Готфрид Т.С.