

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Питание"



Корточка ЕЮ



*Директор  
МАОУ «Средняя общеобразовательная школа №1  
09.01.2024  
Лобанев В.В.*

Перспективное

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату**

Меню составлено на основании:

Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций / Сборник технических нормативов. ФГФУ НЦЗД Минздрава России, НИИ ГиОЗДиП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2011. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Питание"



Кортоножка ЕЮ

СОГЛАСОВАНО:

*Директор  
 МБОУ Котловской СОШ  
 09.07.2017 г. Кокмита Л.В.*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

1 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							
252/330/2017м	сосиски вареные с соусом	32,00	50/20	4,51	9,62	2,05	113,75
310/2017м	картофель отварной	17,00	150	3,00	0,60	23,70	112,20
101/2004л	икра кабачковая консервированная	6,00	20	0,27	0,26	1,7	17,33
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	8,00	200	0,13	0,02	15,2	62
	<b>Итого</b>	<b>65,00</b>	<b>460,0</b>	<b>9,5</b>	<b>11,0</b>	<b>53,3</b>	<b>358,5</b>

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Питание"



Кортоножка ЕЮ

СОГЛАСОВАНО:



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

Коталика Л.В.

2 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							
279/332/2017м	тефтели с соусом	34,00	60/20	5,7	13,18	9,5	182,45
171\2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	21,00	120	6,6	7,15	29,88	210
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	8,00	200	0,13	0,02	15,2	62
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	<b>Итого</b>	<b>65,00</b>	<b>450</b>	<b>13,97</b>	<b>20,83</b>	<b>65,26</b>	<b>507,65</b>

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Питание"



Корганожко ЕЮ

СОГЛАСОВАНО:

*Директор*  
*МКОУ Коросовская СОШ*  
*09.07.2017 г. Дир. Волынец Н.В.*

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату**

**3 день**

№ рец. по сбор	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	6,00	20	0,16	0,02	0,38	2,4
454\2004 Л\331\2017м	котлеты мясoкартофельные по Хлыновски с соусом	30,00	60/20	8,19	5,76	8,25	144,72
203/2017м	макароны отварные с маслом	17,00	150	5,73	6,07	31,98	205,50
376/2017м	чай каркаде с сахаром	10,00	200	0,07	0,02	15	60
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	<b>Итого</b>	<b>65,00</b>	<b>470</b>	<b>15,53</b>	<b>12,33</b>	<b>65,91</b>	<b>463,42</b>

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Питание"



Кортоножко ЕЮ

СОГЛАСОВАНО:



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

4 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							
291/2017м	плов из птицы	46,00	200	16,89	9,86	34,09	302,66
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	10,00	20	0,28	1,2	1,65	18,56
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
376/2017м	чай с сахаром	7,00	200	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого</b>	<b>65,00</b>	<b>440</b>	<b>18,78</b>	<b>11,56</b>	<b>61,42</b>	<b>434,42</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Питание"



Коргоножко ЕЮ

СОГЛАСОВАНО:



*МКОУ Коргоножко*  
 09.01.2014 г. *Ваша Команда А.В.*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

5 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							
260/2017М	гуляш	36,00	90	13,095	15,11	2,6	198,9
312/2017М	картофельное пюре с мас.слив.	19,00	120	2,45	3,84	16,35	109,8
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	8,00	200	0,13	0,02	15,2	62
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	<b>Итого</b>	<b>65,00</b>	<b>430</b>	<b>17,22</b>	<b>19,45</b>	<b>44,83</b>	<b>423,90</b>

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Питание"

Кортоножка ЕЮ



СОГЛАСОВАНО:

*Директор*  
*МКОУ "Корсеситетские классы"*  
*09.01.2014 г.*  
*Секретарь*  
*А.В.*



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату  
6 день

№ рец.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
по сбор.				4	5	6	7
1	2		3	Завтрак			
ГТК	пельмени со сметаной	53,00	180	15,12	26,64	20,70	383,76
376/2017м	чай каркаде с сахаром	10,00	200	0,07	0,02	15	60
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	<b>Итого</b>	<b>65,00</b>	<b>400</b>	<b>16,73</b>	<b>27,14</b>	<b>46,38</b>	<b>496,96</b>

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Питание"



Коргоножко ЕЮ

СОГЛАСОВАНО:

*директор*  
 МКГУ Персепейская  
 09.01.2014г. *Коргоножко Е.Ю.*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату  
 7 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества /г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак</b>							
252/330/2017м	сосиски вареные с соусом	32,00	50/20	4,51	9,62	2,05	113,75
203/2017м	макаронны отварные с маслом	17,00	150	5,73	6,07	31,98	205,50
101/2004л	икра кабачковая консервированная	6,00	20	0,27	0,26	1,7	17,33
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	8,00	200	0,13	0,02	15,2	62
	<b>Итого</b>	<b>65,00</b>	<b>460,0</b>	<b>12,2</b>	<b>16,5</b>	<b>61,6</b>	<b>451,8</b>



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Питание"



Кортоножка ЕЮ

СОГЛАСОВАНО:



*Директор*  
*МБОУ Красносельская*  
*09.01.2018 г.*  
*Секретарь*  
*Коллектив П.В.*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату

8 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							
292\2017М	птица тушенная в соусе с овощами	56,00	200	12,41	13,41	17,6	264
376/2017м	чай с сахаром	7,00	200	0,07	0,02	15	60
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	<b>Итого</b>	<b>65,00</b>	<b>420</b>	<b>14,02</b>	<b>13,91</b>	<b>43,28</b>	<b>377,20</b>

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Питание"

Кортоножко ЕЮ

СОГЛАСОВАНО:

*Директор*  
*ООО "Питание"*  
*09.01.2017*  
*Детский А.В.*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату  
9 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества /г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							
295/332/2017М	биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	35,00	60/20	10,18	11,33	7,07	147,85
171\2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	21,00	120	6,6	7,15	29,88	210
376/2017м	чай с сахаром	7,00	200	0,07	0,02	15	60
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	<b>Итого</b>	<b>65,00</b>	<b>420</b>	<b>18,390</b>	<b>18,980</b>	<b>62,630</b>	<b>471,050</b>

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Питание"



Кортоножка ЕЮ

СОГЛАСОВАНО:

*директор*  
*МБОУ Коростинская*  
*09.08.2017*  
*Селифонова В.В.*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся за родительскую плату  
10 день

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							
291/2017м	плов из птицы	46,00	200	16,89	9,86	34,09	302,66
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	10,00	20	0,28	1,2	1,65	18,56
349/2017м	компот из сухофруктов	7,00	200	0,66	0,09	32,03	132,8
701/2010м	хлеб пшеничный	2,00	20	1,54	0,48	10,68	53,20
	Итого	65,00	440	19,37	11,63	78,45	507,22

Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций Сборник технических нормативов. ФГФУ НЦЗД Минздрава России, НИИ ГиОЗДиП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2011. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.