

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д Храмцова	Утверждаю: Директор школы: Л.В. Ковалёва
---	--

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ но. 18.11. 2023/год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Рашио. молоко в микроволновке с маслом и сахаром	200	247,80
2	Рашио с молоком	200	118,60
3	Хлеб пшеничный	30	70,14
4	Фрукт свежий (яблоко)	100	47
5	Блины (оладьи) с молоком сахаром	70	140,50
Питание ОБЗ			
1	Йогурт	100	50,00
2	Омлет натуральный	150	225,50
3			
4			
5			
Платное питание			
1			
2	Треска по-купечески с маслом	200	333,7
3	Икра кабачковая консерв.	20	17,33
4	Хлеб пшеничный	20	53,20
5	Чай с сахаром и молоком	200	62

Повар: Готфрид Т.С.