

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Л.В. Ковалёва</u>
--	---



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 13.11. 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Паштет мясной из п/ф. высокой степени готовности	100	176,70
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	233,70
3	Чай с сахаром и молоком	200	62,00
4	Хлеб пшеничный	30	70,14
5	Овощи по сезону натуральные в варке (огурцы)	60	6,00
Питание ОБЗ			
1	Молокопродукт "Ряшенка"	150	75,75
2	Ватрушки с творогом	150	310,00
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Вареники с мясом и сметаной	120	109,8
2	Чай с сахаром	200	60
3	Хлеб пшеничный	20	53,20
4	Суп	90	198,9
5			

Повар: Готфрид Т.С.