

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцова</i> Т.Д Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <i>Ковалёва</i> Л.В. Ковалёва
---	--



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 11.11 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Ваши молочная ширка из хлопьев овсянка с сахаром и маслом	200	233,34
2	чай с сахаром и молоком	200	62,00
3	хлеб пшеничный	30	90,14
4	Фрукты свежие (яблоко)	100	47,00
5	сдобное изделие сладкое	45	171,80
Питание ОБЗ			
1	йогурт	100	50
2	Омлет натуральный	150	225,5
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Трещка по купечески с мясом	200	333,7
2	укра кабачковая консервированная	30	19,33
3	чай с сахаром	200	60
4	хлеб пшеничный	40	106,40
5			

Повар: *Готфрид Т.С.* Готфрид Т.С.