

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Л.В. Ковалёва</u>
----------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ на 07.11. 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Каша "Дружба" молочная с кусочками рыбной и мясной рыбы с маслом и сахар.	200	248,88
2	Чай с сахаром	200	60,00
3	Хлеб пшеничный	30	70,14
4	Фрукты свежие (яблоко)	100	47,00
5	Тренинг	40	145,33
Питание ОБЗ			
1	Сок фруктовый	150	63,6
2	Вареники с кармозелены в сметане	150	227,7
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Тренинг	90	198,9
2	Кармозельное пюре с маслом	120	109,8
3	Хлеб пшеничный	20	53,20
4	Чай с сахаром	200	60
5			

Повар: Готфрид Т.С.