

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Л.В. Ковалёва</u>
--	---



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 100. 25.10. 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Потешит печеночные из п/ф, в соусе сметаны, с маслом 100г	105	209,13
2	Каршорель отварная с маслом	150	157,50
3	Чай с сахаром и лимоном	200	62,00
4	Хлеб пшеничный	50	116,90
5	Винегрет овощной	60	45,80
Питание ОБЗ			
1	молоко	150	81,00
2	омары с яблоком и сметаной	135	343,91
3			
4			
5			
Платное питание			
1	говядина тушеная	200	302,66
2	свекла отварная с растит. маслом	20	18,56
3	чай с молоком	200	81
4	хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар: Готфрид Т.С.