

Согласовано: Храмцова Т.Д. Ответственный по питанию: Храмцова Т.Д. Утверждаю: Ковалёва Л.В. Директор школы: Ковалёва Л.В.



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ на 18.10. 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Сверла отварив.д с растительным маслом	60	55,68
2	Тшов с маслом	200	287,26
3	Хлеб пшеничный	50	116,90
4	Сор фруктовый	200	136,48
5			
Питание ОБЗ			
1	Молоко	150	81,00
2	Оладьи с яблоком и сухими молочком	135	343,91
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Ромштеня рубленые с соусом	100	140,7
2	Макаронь отварив. с маслом	160	219,2
3	Чай с сахаром и лимоном	200	62
4	Хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар: Готфрид Т.С.