

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцова</i> Т.Д Храмцова	Утверждаю: Директор школы: Л.В. Ковалёва
---	--



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 16.10. 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Виточки, котлеты рулетик из фар высокой степени готовности. соус.	120	147,85
2	макаронны отварные с маслом	150	196,80
3	чай с сахаром и лимоном	200	62,00
4	Хлеб пшеничный	30	70,14
5	овощи в нарезке по сезону (огурцы)	20	13,20
Питание ОБЗ			
1	Рисово-молочный продукт "ремешко"	150	73,95
2	паштет с творогом	150	258,00
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Овощи по сезону (огурцы, свеклы, соевый)	20	9,4
2	птица, тушенная в соусе с овощами	200	264
3			
4	чай в нарезке с сахаром	200	60
5	хлеб пшеничный	20	53,20

Повар: *Готфрид Т.С.* Готфрид Т.С.