

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцова</i> Т.Д Храмцова	Утверждаю: Директор школы: Л.В. Ковалёва
---	--



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ но. 19.10. 2023/год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Вашо. молоко и натуральная мамина с маслом и сахаром	200	247,80
2	Вашо с молоком	200	118,60
3	Хлеб пшеничный	30	70,14
4	Фрукт свежий (яблоко)	100	47
5	Блишки (оладьи) с молоком и сахаром	70	140,50
Питание ОБЗ			
1	Соусы	100	50,00
2	Омлет натуральный	150	225,50
3			
4			
5			
Платное питание			
1			
2	Трелка по купечески с мясом	200	333,7
3	икра кабачковая консер.	20	17,33
4	хлеб пшеничный	20	53,20
5	чай с сахаром и лимоном	200	62

Повар: *Готфрид Т.С.* Готфрид Т.С.