

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцова</i> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <i>Л.В. Ковалева</i> Л.В. Ковалева
--	---



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 10. 11.10. 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Вотинки пшеничные из п/ф, в сах. ст. и, с маслом 100г	105	209,13
2	Вареники овсяные с маслом	150	157,50
3	Чай с сахаром и лимоном	200	62,00
4	Хлеб пшеничный	50	116,90
5	Ванильный сахар	60	45,80
Питание ОБЗ			
1	молоко	150	81,00
2	оладьи с яблоком и сливочным маслом	135	343,91
3			
4			
5			
Платное питание			
1	плов из птицы	200	304,66
2	свеж. овсяной с растит. маслом	20	18,56
3	чай с молоком	200	81
4	хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар: *Готфрид Т.С.* Готфрид Т.С.