

Согласовано: Ответственный по питанию: Храмцова Т.Д.

Утверждаю: Директор школы: Л.В. Ковалёва



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 08.10. 2023 год

| № п/п                       | Наименование блюда  | Выход | Энергетическая Ценность (ккал) |
|-----------------------------|---|-------|--------------------------------|
| Возраст 7-11 лет, 12-18 лет |   |       |                                |
| Завтрак                     |   |       |                                |
| 1                           | Ватники домашние из п.ф. в масле смет. жетов <del>и сахаром</del> | 120   | 181                            |
| 2                           | Макарона отварные с маслом  | 150   | 197                            |
| 3                           | Компот из сухофруктов   | 200   | 133                            |
| 4                           | Хлеб пшеничный  | 30    | 40                             |
| 5                           | Овощи в нарезке по сезону (помидор)                               | 80    | 13                             |
| Питание ОБЗ                 |   |       |                                |
| 1                           | Сок фруктовый)  | 150   | 63,6                           |
| 2                           | Творожок с натуральной начинкой                                   | 70    | 171,01                         |
| 3                           |   |       |                                |
| 4                           |   |       |                                |
| 5                           |   |       |                                |
| Платное питание             |   |       |                                |
| 1                           | Овощи по сезону в нарезке (помидор)                               | 30    | 13                             |
| 2                           | Талу из тмина с овощами   | 200   | 237,7                          |
| 3                           | чай каркаде с сахаром   | 200   | 60                             |
| 4                           | Хлеб пшеничный  | 40    | 53,20                          |
| 5                           |   |       |                                |

Повар: Готфрид Т.С.