

Согласовано: Ответственный по питанию: Храмц Т.Д. Храмцова



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 07.10. 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Ванильное молоко широким из хлопьев овсянка с сахаром и маслом	200	233,34
2	чай с сахаром и молоком	200	62,00
3	хлеб пшеничный	30	70,14
4	Фрукты свежие (яблоко)	100	47,00
5	сдобное изделие сладкое	45	171,80
Питание ОБЗ			
1	йогурт	100	50
2	Омлет натуральный	150	225,5
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Треска по-норвежски с маслом	200	333,7
2	шпрот кабачковая консервированная	30	19,33
3	чай с сахаром	200	60
4	хлеб пшеничный	40	106,40
5			

Повар: _____

Готфрид Т.С.