

| | |
|---|--|
| Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцова</i> Т.Д Храмцова | Утверждаю: Директор школы: Л.В. Ковалёва |
|---|--|



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 02.10. 2023 год

| № п\п | Наименование блюда | Выход | Энергетическая Ценность (ккал) |
|-----------------------------|--|-------|--------------------------------|
| Возраст 7-11 лет, 12-18 лет | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Блины, котлеты куриные из фарш высокой степени готовности. соус. | 120 | 147,85 |
| 2 | макарон отварные с маслом | 150 | 196,80 |
| 3 | чай с сахаром и лимоном | 200 | 62,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,14 |
| 5 | овощи в нарезке по сезону (огурцы) | 20 | 13,20 |
| Питание ОБЗ | | | |
| 1 | Рисово-молочный продукт "ремешко" | 150 | 73,95 |
| 2 | лашавник с творогом | 150 | 258,00 |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| Платное питание | | | |
| 1 | Овощи по сезону (огурцы свежие, соевый) | 20 | 9,4 |
| 2 | птица тушенная в соусе с овощами | 200 | 264 |
| 3 | | | |
| 4 | чай парларе с сахаром | 200 | 60 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | 53,20 |

Повар: *Готфрид Т.С.* Готфрид Т.С.