

Согласовано: Ответственный по питанию: <i>Храмцова</i> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <i>Л.В. Ковалёва</i>
--	---



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ № 04. 10. 2024 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Потемно рубленый из м.ф. высокой степени готов. с соев. соусом	120	156,90
2	Картофель отварной с маслом	150	157,50
3	Каша из сухофруктов	200	132,80
4	Хлеб пшеничный	30	70,14
5	Каша овсяная	60	52,50
Питание ОБЗ			
1	Сок фруктовый	150	63,6
2	Блишки с ягодами и начинкой	70	171,04
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Свеж. отварная с растительным маслом	30	27,76
2	Мол из сливок	200	302,66
3	Чай с молоком	200	81
4	Хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар: *Готфрид Т.С.* Готфрид Т.С.