

Согласовано: Храмцова Т.Д. Ответственный по питанию: Т.Д. Храмцова

Утверждаю: Л.В. Ковалёва Директор школы: Л.В. Ковалёва



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 24.09. 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	котлеты домашние из п./фр. высокой степ. готов. с соусом томат	120	181
2	Макароны отварные с маслом	150	197
3	Хлебот из сухариков	200	133
4	Хлеб пшеничный	30	70
5	Овощи в нарезке по сезону (помидор)	60	13
Питание ОБЗ			
1	Сок фруктовый)	150	63,6
2	Творожки с ягодной начинкой	70	171,01
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Овощи по сезону в нарезке (помидор)	30	13
2	Салат из шинья с овощами	200	237,7
3	чай каркаде с сахаром	200	60
4	Хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар: Готфрид Т.С.