

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д Храмцова	Утверждаю: Директор школы: Л.В. Ковалёва
---	--



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 25.09. 2023/год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Полдент мисокапустите из проф. высокой степени готовности	100	176,70
2	Каша, гречневая раскатанная с маслом	150	233,70
3	Чай с сахаром и молоком	200	62,00
4	Хлеб пшеничный	30	70,14
5	Овощи по сезону натуральные в отваре (огурцы)	60	6,00
Питание ОБЗ			
1	Молочный продукт "Фармико"	150	75,75
2	Кашевики с творогом	150	310,00
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Картофельное пюре с маслом слив.	120	109,8
2	Чай с сахаром	200	60
3	Хлеб пшеничный	20	53,20
4	Тунец	90	198,9
5			

Повар: Готфрид Т.С.