

Согласовано: Храмцова Т.Д. Ответственный по питанию: Т.Д. Храмцова

Утверждаю: Л.В. Ковалёва Директор школы: Л.В. Ковалёва



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ на 20.09 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Сверла отваривая с растительным маслом	60	55,68
2	Тшов с маслом	20	287,26
3	Хлеб тшешчань	50	116,90
4	Сор фруктовый	200	136,48
5			
Питание ОБЗ			
1	Молоко	150	81,00
2	Оладьи с яблоком и сухими молочком	135	343,91
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Котлета рубленые с соусом	100	140,7
2	Макаронь отваривая с маслом	160	219,2
3	Чай с сахаром с лимонам	200	62
4	Хлеб тшешчань	20	53,20
5			

Повар: Готфрид Т.С.