

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: Л.В. Ковалёва
--	--



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ на 19.09. 2023/год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Запеканка рисовая с творогом и яблоком сгущенным	200	372,48
2	чай с сахаром	200	80,00
3	хлеб пшеничный	30	70,14
4	фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
5			
Питание ОБЗ			
1	Сок фруктовый	150	63,6
2	Вареники с картофелем в сметане	150	227,7
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Тулени	90	198,9
2	Картофельное пюре с маслом	120	109,8
3	хлеб пшеничный	20	53,20
4	чай с сахаром	200	80
5			

Повар: [Signature] Готфрид Т.С.